

În data de 28 Martie 2026 am participat la conferința intitulată HPV – Vaccinare și Fake News în Uniunea Europeană, organizată de Serviciul Voluntar de Ambulanță Iași și Mihaela Benchea, parte a proiectului GenerationEU, promotor al democrației europene.

De asemenea, un rol important în organizarea evenimentului l-a avut și Centrul EUROPE DIRECT Iași care are ca misiune promovare unei cetățenii europene informată și activă. Rețeaua EUROPE DIRECT reprezintă un prim punct de acces prin care cetățenii pot avea acces facil la informații privind Uniunea Europeană, prin intermediul unor centre locale răspândite la nivelul statelor membre.

Conform paginii oficiale a evenimentului ([HPV - Vaccinare și Fake News în Uniunea Europeană | Together](#)) acesta a avut ca scop aducerea în prim-plan a impactului dezinformării asupra sănătății publice la nivel european.

Subiectul dezbătut face referire la modul în care informațiile eronate despre HPV și vaccinare pot influența deciziile individuale. În cadrul conferinței au fost abordate în special teme precum prevenția, cât și metode de combatere a fenomenului fake news și informarea din surse credibile.

Invitații care au luat parte la această conferință se numără specialiști din domeniul medial și media cum ar fi; *Șef lucrări Dr. Chiuhodaru Mădălina* - medic primar obstetrică și ginecologie, *Dr. Liviu Stafie* - Director Direcția de sănătate publică Iași, medic primar sănătate publică și management; *Diaconiuc Raluca* - jurnalist radio-tv.

Cu toate că mai auzisem despre acest virus înainte nu știam cu certitudine ce este el, care sunt simptomele sau factorii de risc și consecințele. Materialul informativ, broșura pregătită cu grijă pentru fiecare participant a fost de mare ajutor pentru a afla câteva informații elementare despre virusul HPV. Prin urmare, înainte de debutul conferinței, am consultat această broșură temeinic și am înțeles care este adevărata amploare a acestui virus și a bolilor asociate cu acesta. Virusul HPV este asociat cel mai adesea cu cancerul de col uterin, fiind al doilea cel mai comun tip de cancer la femei după cancerul de sân.

Un stereotip des întâlnit este că doar femeile se pot infecta cu acest virus. Această afirmație este falsă așa cum a menționat și doamna doctor *Chiuhodaru Mădălina* în timpul conferinței. Infecția cu HPV poate fi asociată și cu alte tipuri de cancere atât la bărbați, cât și la femei.

Un alt lucru șocant pentru mine a fost faptul că atât broșura informativă, cât și invitații menționează că sunt peste 200 de tipuri ale virusului HPV, iar probabilitatea ca o persoană să se infecteze cu una dintre aceste tipuri ale virusului de-a lungul vieții este între 70-90%.

Răsfoind aceste informații, am înțeles și de ce vaccinarea împotriva HPV este un subiect sensibil în societatea noastră, și nu numai. Acest virus se răspândește predominant prin contactul piele-pe-piele în timpul activității sexuale cu o persoană infectată. Factori de risc care pot duce de asemenea la infectarea cu HPV mai sunt și; debutul precoce al vieții sexuale; parteneri sexuali multipli ș.a.

De asemenea, unul dintre invitați a menționat că pacienții infectați cu virusul HPV pot prezenta un risc și pentru medicii ginecologi, sau alte persoane dată fiind metoda prin acesta se răspândește.

În altă ordine de idei, am aflat că infectarea cu HPV poate fi evitată sau prevenită. Prevenția cum a menționat domnul doctor *Liviu Stafie*, este unul dintre pilonii sănătății, alături de educație. Din păcate există diferențe semnificative în ceea ce privește rata de vaccinare între România și alte state UE, sau chiar extra comunitare, cum ar fi Australia, care a redus aproape la 0% infectarea cu acest virus. De asemenea, există diferențe mari și la nivel de județ în ceea ce privește România, acoperirea vaccinului fiind de la sub 50% pentru unele județe, iar altele înregistrând valori de peste 80%.

Odată ce am aflat mai multe despre virusul HPV, a venit momentul pentru a aborda a doua parte a subiectului și anume fenomenul fake news și combaterea acestuia.

De exemplu, am aflat că una dintre cele mai mari cauze ale dezinformării în general în societatea noastră este accesul facil la informație și volumul de informații la care sunt supuși zilnic. Acest fapt pare să fie datorat răspândirii accelerate a canalelor de social media și a așa zișilor creatori de conținut, sau chiar a jurnaliștilor care din dorința de a fii primi care dezvăluie o informație nu se informează în de-ajuns de mult înainte de publicarea unui articol sau a unui videoclip. De aceea, este important ca atât oamenii simpli, cât și presa să se informeze din surse credibile, cum ar fi specialiștii în sănătate, sau publicațiile de specialitate.

Ca urmare a creșterii fenomenului dezinformării oamenii și-au pierdut încrederea în vaccinare. Prin urmare, consecința a fost creșterea incidenței de cancer.

Câteva dintre informațiile false care s-au răspândit în mediul online sunt; vaccinul te lasă steril (studiile confirmă că nu este adevărat); doar femeile se pot infecta cu acest virus (fals, atât bărbații cât și femeile sunt predispuși(se) la diferite tipuri de cancer care pot fi cauzate de virusul HPV); sau vaccinul nu este sigur (ba din potrivă, este unul dintre cele mai bine testate vaccinuri).

Cum restabilim încrederea oamenilor? Printre metodele propuse care au dat rezultate, invitații au menționat; campaniile de promovare, transparență în ceea ce privește avantajele, beneficiile, efecte adverse; facilități puse la dispoziție cetățenilor. De exemplu, vaccinarea este gratuită pentru persoanele cu vârsta între 11 și 27 de ani, și compensată 50% pentru persoanele de sex feminin cu vârsta cuprinsă între 27 și 46 de ani. Succesul acestor campanii de promovare depinde în mare măsură de încrederea de care se bucură cei care transmit informația.

Broșura informativă menționează că vaccinul nu poate induce apariția bolii, deoarece este non-infecțios. De asemenea, vaccinul împotriva HPV este bine tolerat, fără probleme majore de siguranță, sau efecte adverse. Este un vaccin bine monitorizat de către OMS.

De asemenea, spre sfârșitul conferinței a fost și o discuție interesantă despre natalitate în general pornită între invitați și unii participanți din sală. Invitații au continuat prin a vorbi despre experiența dumnealor și alte inițiative/campanii similare de succes.

Spre sfârșitul conferinței, dat fiind finalul sesiunii de întrebări din partea organizatoarei Mihaela Benchea au fost adresate mulțumiri invitațiilor și tuturor persoanelor implicate în organizarea acestui eveniment. Acesta a marcat startul sesiunii de Q&A între invitați și participanții din sală, care a durat aproximativ jumătate de oră și în care cei curioși au avut oportunitate de a primi clarificări cu privire la unele aspecte.

Deoarece s-a discutat mult de metodele de restabilirea a încrederii oamenilor în vaccin, iar invitații (fiind specialiști atât în domeniul sănătății, cât și al jurnalismului) au aplicat strategii diverse de pe urma cărora să rezulte o creștere a ratei de vaccinare, am vrut să aflu răspunsul la următoare întrebare;

Î: Care dintre metodele enunțate anterior, broșuri și materiale informative, spoturi TV și radio, facilități medicale, sau experiențe ale persoanelor care au fost infectate cu HPV a dat cel mai bun randament și a contribuit la creșterea ratei de vaccinare?

R: Răspunsul doamnei doctor *Chiuhodaru Mădălina* a fost interesant. Dumneaei a menționat că generația tânără este una vizuală, stimulată de mai degrabă postere/imagini sau clipuri informative scurte. Cu toate acestea, tot dumneaei a menționat și podcasturi TV sau online cu specialiști care să dezmețească subiectul vaccinării împotriva HPV.

Având în vedere că vaccinul se adresează în special generației tinere, dar nu numai, răspunsul a fost unul satisfăcător. Pot confirma din că generația din care fac parte apreciază atât clipurile informative scurte, cât și clipuri de lungă durată sau podcasturi cu specialiști, pentru care se observă un interes din ce în ce mai ridicat.

Conferința a avut efectul scontat asupra mea. Am înțeles tema abordată și mi-am schimbat percepția asupra vaccinării împotriva HPV. Astăzi informațiile false se propagă foarte rapid, iar unul dintre sfaturile oferite de specialiștii pe care am avut plăcerea să îi urmăresc a fost verificarea temeinică a surselor din care ne informăm, evitarea surselor obscure și urmărirea surselor oficiale și a persoanelor avizate.